



## **Nos séniors à l'honneur**

*Honorons nos aînés de leur vivant !*

### **1- Enfance**

- Comment vous appelez vous ?
- Pouvez-vous nous parler de votre enfance ?
- Quand et Où vous êtes née ?
- Où avez-vous grandi ?
- Comment était votre famille ? Vos parents ?
- Avez-vous eu des frères et sœurs ou des amis proches avec qui vous avez grandi ?
- Pouvez-vous nous décrire l'époque de votre enfance ? Nous parler d'événements qui vous ont marqué ?

### **2- Éducation et vie professionnelle**

- Comment se faisait la formation des jeunes à l'époque ?
- Y avait-il une forme d'école, dans quel cadre se faisait la transmission du savoir et des valeurs de la communauté ?
- Quelles ont été vos activités ?

### **3- Vie familiale**

- Avez-vous été marié ?
- Comment avez-vous rencontré votre conjoint ?
- Pouvez-vous nous parler de votre rôle d'époux(se) / de parent ?

### **4- Événements marquants**

- Quels sont les plus grands changements que vous avez observés dans votre communauté au fil des ans ?
- Pouvez-vous nous raconter quelques souvenirs heureux qui ont marqué votre vie ?
- Pouvez-vous nous parler d'événements difficiles auxquels vous avez dû faire face ?
- Avez-vous été victime de discrimination ou de préjugés dans votre vie et comment avez-vous géré cela ?
- Parlez-nous des choses dont vous êtes le plus fier d'avoir accompli dans votre vie ?

### **5- Centre d'intérêt**

- Pouvez-vous nous parler de ce que vous avez aimé faire : vos passe-temps ou centres d'intérêt ? comment ont-ils évolué au fil des ans ?
- Quel est votre plat préféré ?



- Pouvez-vous nous parler de croyances religieuses ou spirituelles qui ont été importantes pour vous ?
- Avez-vous voyagé quelque part au cours de votre vie ? Si oui, où êtes-vous allé et qu'avez-vous vu ?

## 6- Héritage

- Quelle est la leçon la plus importante que vous ayez apprise dans votre vie jusqu'à présent ?
- Pouvez-vous nous parler de vos enfants ou petits-enfants et de ce qu'ils représentent pour vous ?
- Quels conseils donneriez-vous aux jeunes d'aujourd'hui en fonction de vos expériences de vie ?
- Quel héritage espérez-vous laisser à votre famille et à votre communauté ?

### Pourquoi ce questionnaire ?

Cette initiative est inspirée par notre mémé Philo et basée sur une idée simple : nous devons honorer nos aînés de leur vivant en apprenant à mieux les connaître.

Mémé nous a quitté en 2020 à Abidjan à 102 ans. Elle a eu une vie difficile, elle a dû faire face à des choix compliqués, connu l'immigration, la pauvreté, la perte des siens mais, elle a aussi connu une vie inspirante faite d'élévation, de réussite et surtout d'Amour.

En pensant à elle, je réalise qu'il y a une partie de moi que je ne connais pas. Ce que je sais d'elle, je ne le tiens pas directement d'elle ce qui fait qu'il me reste des zones d'ombres. De son vivant, j'aurais pu, j'aurais dû lui demander de me raconter elle-même son histoire. Sa version à elle.

C'est pourquoi je vous partage le projet : Nos séniors à l'honneur. Nous vous invitons à interviewer des séniors proches de vous pour connaître leur histoire de leur vivant. Pour vous aider dans cet échange, vous pouvez vous inspirer de ce questionnaire et le personnaliser à votre guise.

Nous croyons que chaque personne âgée a une leçon de vie à donner aux générations suivantes. Si vous le souhaitez, partagez-nous les histoires de vie de vos séniors. Nous les mettrons à l'honneur !

### Suivez nous sur :

Facebook <https://www.facebook.com/Maisonphilo95>

Insta [https://www.instagram.com/maisonphilo.contact?utm\\_source=qr&igsh=MWh3cGppeWNjMWc0bg==](https://www.instagram.com/maisonphilo.contact?utm_source=qr&igsh=MWh3cGppeWNjMWc0bg==)

Notre site <https://afrique.maisonphilo.com/>

A bientôt !